


BERNSTEIN
SCHLOSSHOTEL BALLENSTEDT



WELLNESS & SPA

MASSAGEN & KOSMETIK

Klassische Wohlfühlmassagen

TEILKÖRPERMASSAGE

Die individuelle Teilkörpermassage löst Verspannungen im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich. Diese wohltuende Massage ist Erholung pur für Geist und Seele. Lassen Sie los vom hektischen Alltag.

30 Minuten

45 €

AROMAÖL MASSAGE

Wählen Sie Ihr persönliches Wunsch-Aromaöl aus unserer erlesenen Duftauswahl. Warme Aromaöle und sanfte, fließende Massagegriffe lösen Verspannungen, beruhigen die Sinne und schenken tiefe Entspannung.

30 Minuten

55 €

50 Minuten

85 €

ATEMPAUSE FÜR DEN RÜCKEN

Wir beginnen mit einer Fango-Moorpackung. Diese wirkt entspannend auf die Muskeln und steigert die Durchblutung. Dies führt zur Steigerung der Zellaktivität und Stärkung des Immunsystems. Die anschließende Massage löst Verspannungen, der Energiefluss des Körpers wird harmonisiert und angeregt.

45 Minuten

59 €

FÜR DEN GANZEN KÖRPER

Tiefenentspannung für Körper & Seele. Lassen Sie los vom Alltag. Wir behandeln den gesamten Körper. Die Massage bewirkt die Lockerung der Muskulatur, stärkt das Immunsystem und fördert die Anregung des Stoffwechselsystems. Genießen Sie eine Stunde lang Ihre Verwöhnzeit!

60 Minuten

79 €



Besondere Verwöhnrituale

BERNSTEIN - RÜCKEN DE LUXE

Ein exklusives Rückenritual mit der Kraft des Bernsteins. Ein sanftes Waschpeeling bereitet die Haut vor, eine wohltuende Wärmephase lockert die Muskulatur. Die anschließende Bernstein Body Massage löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und schenkt neue Leichtigkeit. Für spürbare Entspannung und strahlend gepflegte Haut.

30 Minuten *75 €*

HOT-STONE MASSAGE

Die heißen Steine lösen muskuläre Verspannungen und besänftigen schmerzende Muskeln. Bis tief in den Körper dringen die wärmenden Impulse, entspannen die inneren Organe und regen den Energiefluss im gesamten Körper an.

30 Minuten *49 €*

60 Minuten *89 €*

NORDIC ARCTIC MASSAGE

Erleben Sie die kraftvolle Kombination aus wohltuender Massage und arktischer Frische. Kühlende Impulse und gezielte Massagegriffe aktivieren den Körper, regen die Durchblutung an und schenken neue Energie. Ein erfrischendes Ritual für alle, die Klarheit, Vitalität und Tiefenentspannung suchen.

30 Minuten *49 €*

50 Minuten *79 €*

75 Minuten *109 €*

AROMAÖL KERZENMASSAGE

Sanftes Kerzenlicht und warmes Aromaöl führen in tiefe Entspannung. Die geschmolzene Massagekerze wird zu einem luxuriösen Pflegeöl, das die Haut nährt und Verspannungen löst. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft und genießen Sie ein sinnliches Verwöhnerlebnis für Körper und Geist.

30 Minuten *49 €*

50 Minuten *95 €*



Besondere Verwöhnrituale



VENUS MUSCHELMASSAGE

Genießen Sie die sanfte Kraft warmer Muscheln, die mit fließenden Massagegriffen über den Körper gleiten. Die wohltuende Wärme löst Verspannungen, beruhigt die Sinne und schenkt Ihnen tiefe Entspannung. Ein harmonisches Wellnesserlebnis inspiriert von der Ruhe des Meeres.

30 Minuten 49 €

50 Minuten 79 €

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Durch die Wärme der Kräuterstempel, getaucht in hochwertige Öle, wird die Durchblutung gefördert, der Körper entschlackt und die Muskeln entspannen.

50 Minuten 89 €

WELLNESS PUR MASSAGE

Die Honig-Ingwer-Massage ist eine wohltuende Wellnessbehandlung, die Wärme, Duft und natürliche Wirkstoffe vereint. Hochwertiges Honig-Ingwer-Öl verwöhnt den Körper und schenkt neue Leichtigkeit für Körper und Geist. Ihr Wohlfühlritual beinhaltet:

- » Sprudelndes Fußbad
- » Rücken-Bienenwachspackung mit Propolis
- » Honig-Ingwer-Massage
- » Pflegende Gesichtsmaske

Die abschließende Bienenwachspackung pflegt die Haut intensiv und hinterlässt ein samtweiches, geschmeidiges Hautgefühl.

80 Minuten 95 €



ABHYANGA AYURVEDISCHE

Ganzkörpermassage mit warmem, hochwertigem Öl. Sanfte, harmonische Streichungen fördern die Durchblutung, lösen Spannungen und bringen Körper, Geist und Energie in Balance.

60 Minuten 95 €

STIRNGUSS ABHYANGA (SHIRODHARA)

Ayurvedisches Entspannungsritual mit warmem Öl, das sanft über die Stirn fließt, kombiniert mit einer wohltuenden Ganzkörpermassage. Wirkt tief beruhigend, stresslösend und fördert mentale Klarheit sowie innere Balance.

45 Minuten 79 €

LOMI LOMI MASSAGE

Hawaiianische Ganzkörpermassage mit warmem Öl und fließenden, rhythmischen Bewegungen. Tiefe Entspannung, Stressabbau und neue Energie für Körper und Geist.

90 Minuten

135 €

WAMBO-MAMBO MASSAGE

Erleben Sie die besondere Wirkung warmer Bambusstäbe in Kombination mit fließenden Massagegriffen. Die tiefenwirksame Behandlung lockert die Muskulatur, aktiviert die Energie im Körper und schenkt neue Vitalität. Ein exotisches Massageerlebnis für intensive Entspannung.

75 Minuten

109 €



Hand & Fuß in Balance

SANFTE HÄNDE

Wir starten mit einem belebenden und sanften Bad für Hände und Nägel gefolgt von einer vitalisierenden Handmassage. Im Anschluss verfeinern wir das Hautbild durch ein sanftes Peeling und enden mit einer hochwertigen Handcreme, die Ihre Haut sanft und geschmeidig pflegt.

30 Minuten

35 €

ZARTE FÜSSE

Wir starten mit einem entspannenden und wohltuenden Fußsprudelbad gefolgt von einer vitalisierenden Fußmassage. Im Anschluss verfeinern wir das Hautbild durch ein sanftes Peeling und enden mit einer hochwertigen Feuchtigkeitscreme, die Ihre Haut sanft und geschmeidig pflegt.

30 Minuten

35 €



Gesichtspflege & Beauty Rituale

KLEINE AUSZEIT

Feuchtigkeitspower für's Gesicht:

Die Haut wird sanft gereinigt und mit einem milden Peeling perfekt auf die tonisierende Maske vorbereitet. Feuchtigkeitspendende Essenzen lassen Sie und Ihre Haut frischer strahlen.

30 Minuten

55 €

NATÜRLICH SCHÖN

Nach einer Hautanalyse reinigen und peelen wir abgestimmt auf den Hauttyp das Gesicht. Freuen Sie sich danach auf die wohltuende Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté. Die perfekte Ergänzung bilden die Gesichtsmaske und eine exklusive Abschlusspflege.

50 Minuten

79 €

ALOE VERA - BALANCE & GLOW

Unsere Haut ist mehr als nur eine Hülle: Sie spiegelt unser Wohlbefinden wieder. Sonne, Wind und lange Tage im Freien können sie strapazieren und ihr Feuchtigkeit entziehen. Mit Aloe Vera Balance & Glow schenken wir Ihrer Haut intensive Beruhigung und tiefenwirksame Hydratation. Hochwertige Aloe-Vera-Extrakte aus der Kalahari versorgen die Haut mit wertvollen Nährstoffen, unterstützen ihre natürliche Regeneration und bringen fahle Haut wieder zum Strahlen. Das Ergebnis: ein geschmeidiges, sichtbar erfrishtes Hautgefühl, harmonisiert und voller neuer Leichtigkeit.

50 Minuten

85 €



Gesichtspflege & Beauty Rituale

BERNSTEIN ANTI - AGING

Gönnen Sie Ihrer Haut eine luxuriöse Verjüngung mit sichtbarer Strahlkraft. Hochkonzentrierte Seren mit Bernsteinstaub, Goldmineralien und Niacinamiden entfalten in Kombination mit einer gezielten Lifting-Massage ihre intensive Wirkung. Eine tiefenwirksame Maske unterstützt die Regeneration und schenkt neue Spannkraft. Das Ergebnis: ein gefestigtes, geglättetes Hautbild mit natürlichem Glow und spürbarem Lifting-Effekt. Auf Wunsch inklusive professioneller Augenbrauenkorrektur und -färbung. Jede Behandlung wird individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt.

60 Minuten

104 €

AKTIVPFLEGE FÜR DEN MANN

Klare Pflege. Spürbare Frische. Maskuline Ausstrahlung. Diese speziell auf Männerhaut abgestimmte Behandlung kombiniert gründliche Reinigung mit wirkungsvoller Pflege. Nach einer individuellen Hautanalyse wird das Gesicht tiefenwirksam gereinigt und mit einem belebenden Peeling verfeinert. Eine gezielte Massage von Gesicht, Hals und Nacken lockert Verspannungen und aktiviert die Durchblutung. Abschließend stärkt eine klärende, feuchtigkeitsspendende Maske die Hautbarriere, beruhigt nach der Rasur und sorgt für ein frisches, vitales Finish.

50 Minuten

79€



Strahlende Augenblicke

AUGENBRAUENKORREKTUR & FÄRBUNG

Sorgfältig in Form gebracht und typgerecht betont verleihen harmonisch definierte Brauen Ihrem Gesicht Charakter und Eleganz.

18 €

WIMPERN FÄRBEN & SANFTE KORREKTUR

Für einen intensiven, natürlich wirkenden Blick mit stilvoller Tiefe - ganz ohne tägliches Schminken.

12 €

KOMBINATION AUS WIMPERN- & AUGENBRAUENFÄRBUNG

Inklusive präziser Korrektur beider Partien - für ein vollendetes, ausdrucksstarkes Erscheinungsbild mit feiner Kontur.

25 €



Unser Spa-Bereich

DAY SPA

Gönnen Sie sich eine entspannte Auszeit vom Alltag und genießen Sie unbegrenzte Wohlfühlzeit in unserem Spa-Bereich. Auch ganz ohne Übernachtung. Inklusive reichhaltigem Frühstück, Wellnesstasche mit Bademantel und Handtüchern, Tee und Wasser im Spa, sowie 10% Rabatt auf alle Wellnessanwendungen. Ein Tag voller Ruhe, Wärme und neuer Energie für Körper und Geist.

p.P. 79€

EVENING SPA

Genießen Sie wohltuende Abendruhe im Spa von 17:00 bis 21:00 Uhr. Inklusive Wellnesstasche mit Bademantel & Handtüchern sowie Tee und Wasser. Ob allein oder gemeinsam: Das Evening Spa schenkt einen entspannten Tagesausklang.

p.P. 49€

MÄDELS-AUSZEIT IM SPA

Gemeinsam entspannen, lachen und die Seele baumeln lassen. Genießen Sie eine wohltuende Auszeit mit Ihren Freundinnen im Spa:

- » 4 Stunden Spa-Nutzung
- » Wellnesstasche mit Bademantel & Handtüchern
- » Tee & Wasser
- » 1 Glas Prosecco pro Person

Zeit für Freundschaft, Entspannung und besondere Momente.

p.P. 49€

JUNGGESELLINNENABSCHIED IM SPA

Feiern Sie die Braut in entspannter Atmosphäre und genießen Sie gemeinsame Wohlfühlmomente im Spa:

- » 4 Stunden Spa-Nutzung
- » Wellnesstasche mit Bademantel & Handtüchern
- » Tee & Wasser
- » 1 Glas Prosecco pro Person
- » Kleine Überraschung für die Braut

Ein stilvoller Auftakt für einen unvergesslichen Junggesellinnenabschied.

4 Stunden p.P. 59€





*Alle Spa-Arrangements sind auf
Anfrage und nach Verfügbarkeit buchbar.*



BERNSTEIN SPA

